

## Evento - Cultura digitale

# Dipendenze da rete: dall'attività sui social al gioco online

Codice: E-PEI 04

Codice attività: ATT\_1746

**Dove:** Webinar Online | Regione Emilia Romagna - Viale Aldo Moro 30, 40127 Bologna (BO)

**Quando:** dal 06/09/2022 al 06/09/2022

**Posti disponibili:** 50

## Calendario delle lezioni

	Data	Orario
Lezione 1	06/09/2022	Dalle 18:00 alle 19:30

**Docente:** MARINA DE ZAN

**Tutor:** Annalisa Lombardelli

### Questioni rilevanti

Quante ore passiamo al giorno connessi? Quanto tempo riusciamo a stare senza controllare lo smartphone e i social network? Possiamo parlare di una vera e propria patologia e dipendenza da rete?

### In sintesi

Siamo sempre più connessi e dipendenti dai nostri dispositivi digitali: li utilizziamo in media 6 ore al giorno. Secondo uno studio tocchiamo il display del nostro telefono 2.600 volte al giorno; per i più accaniti arriviamo fino a quota 5.400. Sono dati che fanno sicuramente una certa impressione: la maggior parte del tempo passato sui nostri dispositivi è dedicato ai social e al gioco online. Siamo ossessionati dalla rete e dai social? Quando possiamo parlare di Internet e game addiction? Durante l'incontro rifletteremo sul tempo che passiamo online e scopriremo i fenomeni della dipendenza e rischi di abuso digitale. Ci interrogheremo sul rapporto tra tecnologie e benessere e capiremo come riconoscere una dipendenza da videogiochi e da internet. Compareremo il meccanismo del design della dipendenza che ci tiene incollati alle piattaforme digitali: gli algoritmi dei social, il sistema di ricompense dei videogames.

Verranno forniti consigli su come educare il nostro vivere nel mondo della rete, affinché diventi per tutti noi una risorsa, verso un uso positivo e significativo degli strumenti digitali.

## Informazioni utili

- Il webinar ha una durata di 90 minuti e si svolgerà sulla piattaforma Zoom, al seguente link: <https://bit.ly/webinarPel>.
- Per partecipare occorre avere un computer o uno smartphone/tablet e una connessione Internet.
- Qui puoi trovare le istruzioni per l'utilizzo della piattaforma Zoom: <https://bit.ly/istruzioniZoom>

Il webinar sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di adesioni.

Iscriviti on line per ricevere via mail un promemoria con le istruzioni per partecipare all'evento.

## Contatti

Per ulteriori informazioni contattare il numero verde 800 590 595, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17, o scrivere a [segreteria@paneeinternet.it](mailto:segreteria@paneeinternet.it)