

# Genitori digitali: (pre)adolescenza connessa

Come accompagnare ragazzi e ragazze ad un uso consapevole delle tecnologie

## Questioni rilevanti

*Come accompagnare i figli ad un uso regolamentato dei videogiochi? Come gli adulti reagiscono all'uso del digitale da parte degli adolescenti? Quali sono i rischi connessi all'utilizzo sempre maggiore dei dispositivi digitali?*

## In sintesi

I contesti familiari e scolastici sono gli ambiti in cui gli adolescenti fanno esperienza e acquisiscono una loro identità. Il ciclo di incontri di formazione e di sostegno alla genitorialità ha come obiettivo quello di riflettere sulla relazione con preadolescenti e adolescenti, fornendo approfondimenti e strumenti per una lettura dei fenomeni tipici dello sviluppo.

## Svolgimento

### 1° incontro: "Le relazioni al tempo di Internet"

All'interno di questo processo evolutivo mediato dalle tecnologie, come si inserisce la famiglia con i suoi molteplici ruoli? In questo webinar verrà messa in luce l'importanza del cambiamento psico/corporeo nella fase adolescenziale, verrà analizzato il modo in cui i ragazzi usano le tecnologie per interagire con le persone.

### 2° incontro: "Game over! L'uso consapevole dei videogiochi"

L'avvicinamento di bambini e ragazzi al mondo dei videogiochi è inevitabile. Agli adulti spetta il compito di limitare, accompagnare e monitorare un uso consapevole e intelligente delle piattaforme di gaming.

### 3° incontro: "Selfie, l'importanza delle immagini nell'era digitale"

Il webinar è dedicato al tema dell'immagine. L'adolescenza è il periodo nel quale ognuno costruisce la propria immagine e la propria identità. Questo processo passa anche attraverso la condivisione online di foto, video e notizie personali, esponendo i ragazzi al rischio di uso illegittimo dei contenuti, di violazione della privacy e di iper-esposizione.

- **Difficoltà:** Base
- **Durata:** 3 incontri da 2h
- **Target:** cittadini, genitori di adolescenti e preadolescenti
- **Progettazione a cura di:** Formatori esperti in competenze digitali
- **Parole chiave:** #videogames #adolescenti #selfie #immagine #social #rischidellarete #genitori #scuola #relazioni #tecnologie

## Competenze sviluppate

Il corso mira a fornire ai partecipanti la capacità di:

- sviluppare consapevolezza rispetto alle nuove tecnologie e alle interazioni sociali digitali
- comprendere i compiti di sviluppo e gli obiettivi di crescita dell'adolescente oggi
- riconoscere i rischi e le opportunità connessi alla rete
- applicare alcune linee guida di comportamento per un uso consapevole della rete
- rimanere aggiornati rispetto ai nuovi fenomeni socio-culturali

## Risorse

Per ogni incontro verranno fornite le slide e una linkografia aggiornata.



ISCRIZIONE ON LINE