



Pane e internet

Cittadini 100% digitali

Selfie, l'importanza delle immagini nell'era digitale

Adolescenza: quali cambiamenti?



“TERRA DI MEZZO”

DISORGANIZZAZIONE

VARIABILITA’

DISARMONIA

INTEGRAZIONE



DALLA PREADOLESCENZA . . . VERSO OBIETTIVI DI CRESCITA

- > uscita egocentrismo infantile...verso un nuovo **egocentrismo**
- > interiorizzazione di un **sistema normativo**
- > passaggio dalla separazione all'**individuazione**
- > processi di **socializzazione**



Cambia la mente

Cambiano le relazioni

Cambia il corpo

Polarità



CAMBIA LA MENTE

- > Corteccia pre-frontale
- > Sbalzi d'umore
- > Domande su di sé e sulla propria adeguatezza
- > Importanza di trovare un proprio ruolo e costruire valori



CAMBIANO LE RELAZIONI



- ❖ Autonomia
- ❖ Senso di appartenenza/sicurezza
- ❖ Accettazione
- ❖ Relazioni intime affettivo-sessuali



RELAZIONI ONLINE

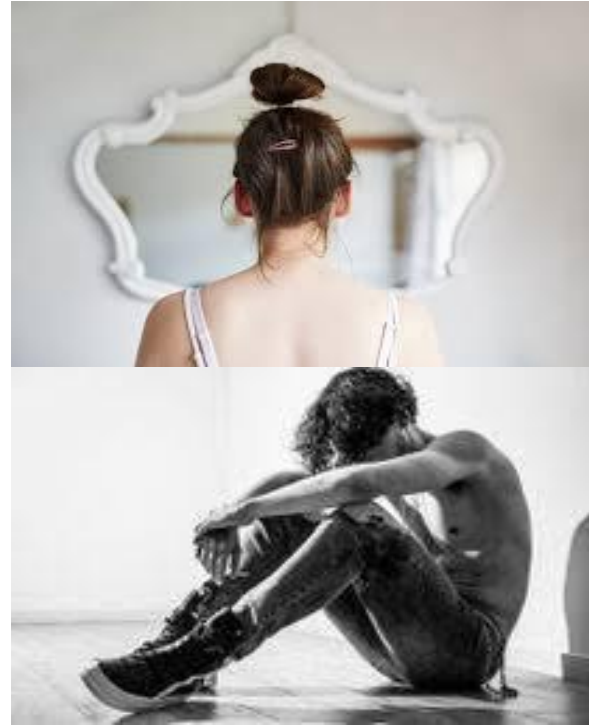
**PRESENTAZIONE
DISPONIBILITA'
IDEALIZZAZIONE**



CAMBIA IL CORPO

Cambiamenti fisiologici rapidi e disarmonici

- Schema corporeo
- Sentimenti di imbarazzo
- Non piacersi
- Timore del giudizio altrui
- Piacere





ATTENZIONE AL CORPO



*Gli adolescenti “usano” il corpo
come luogo per creare un
sentimento di identità e inviare
messaggi al mondo sulle
rappresentazioni di sé*

CORPO COME SPAZIO DI SPERIMENTAZIONE E COME
CAMPO DI BATTAGLIA



IL RUOLO DELL'IMMAGINE

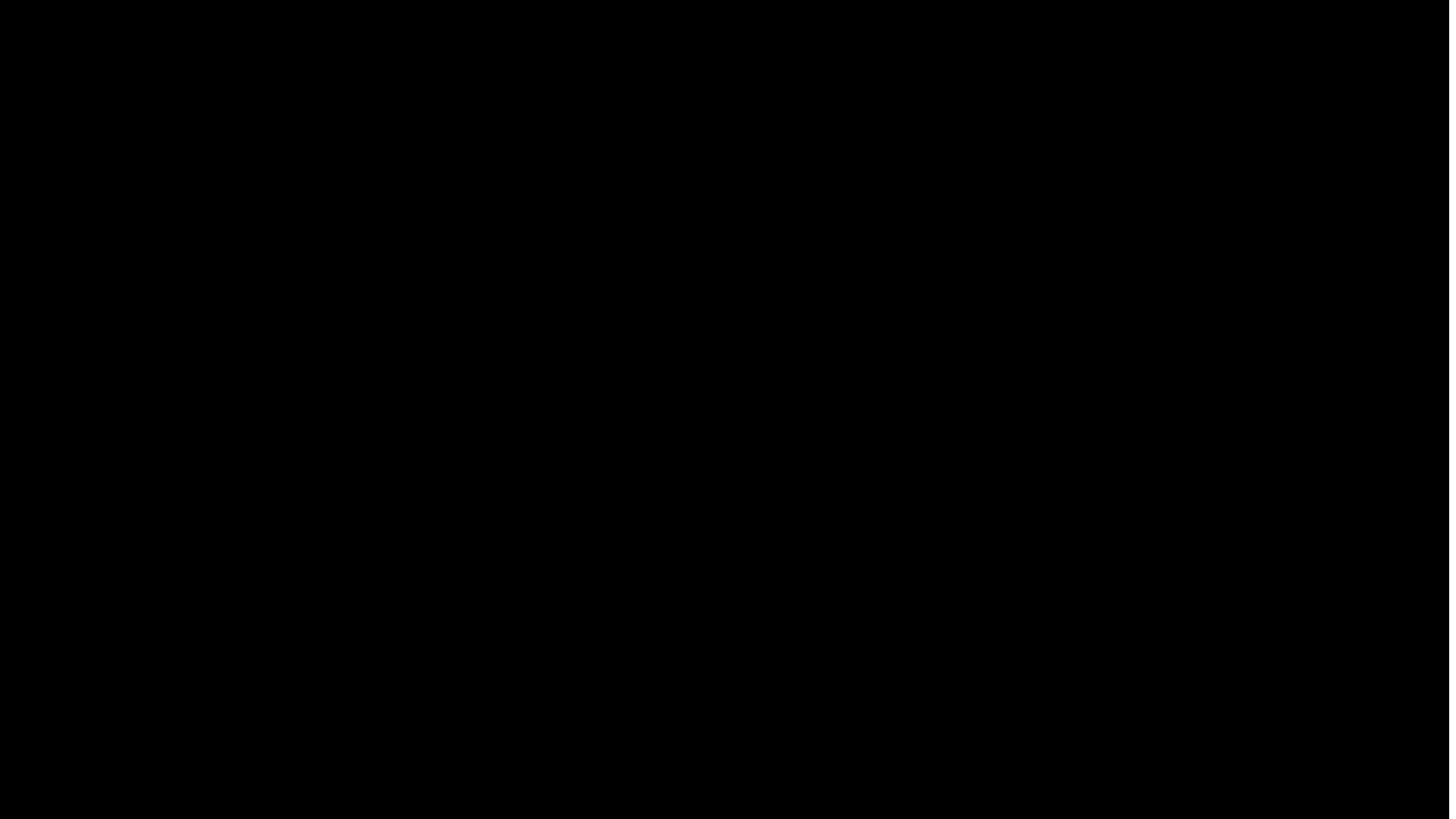


Società dell'immagine

- Rappresentazione di sé
- Apparire conta più dell'essere

*“L'apparenza sembra
“impossessarsi” dell'aspetto
interiore, come se l'immagine
esteriore svuoti quasi
completamente l'interiorità e la
sua importanza”*





CAMBIAMENTI BIO-PSICO-SOCIALI



→ **Sovra-stimolazione** di immagini con riferimenti sessuali, erotici

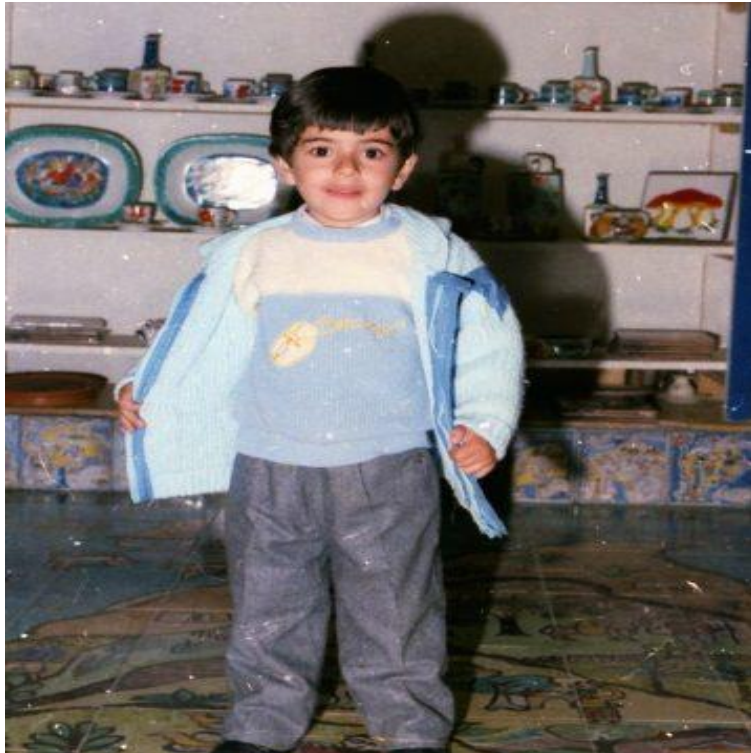
→ **Sovra-esposizione** all'obiettivo fotografico sin da piccoli

→ **Maturazione** apparente precoce

→ **Normalizzazione** di comportamenti socialmente condivisi



RITRATTI DEI NOSTRI RAGAZZI IERI E OGGI







"Il ritratto fotografico è un elemento centrale nella costruzione dell'identità, non solo pubblica, e svolge un compito di conferma molto simile allo specchio, prima immagine riflessa di noi stessi, in cui vediamo come 'un altro' il corpo che pure abitiamo."

Franco Vaccari (fotografo)

SELFIE



FIN DA PICCOLI



Esposizione alla pressione sociale

→ apparire

→ ricerca di perfezione

→ controllo dell'immagine



Like e approvazione sui social a qualunque costo

Perchè così importanti LIKE e POPOLARITA'?



*“Per molti ragazzi ricevere like e complimenti **aumenta l'autostima** e li fa sentire **desiderati e apprezzati**. A volte contano anche più della vita reale e ci basiamo solo su quelli. Molto spesso, però, essere popolare non significa avere più amici, ma averne meno realmente veri.”*

*“Perché hai una **approvazione** di quello che pensi e che fai. Se una persona non è popolare è come se fosse **invisibile** nella società digitale.”*

*“Essere apprezzati ci fa sentire migliori, ci permette di provare alle persone che ci screditano che noi valiamo qualcosa. Non ricevere like invece **ci fa sentire inutili**, come se non fossimo apprezzati da nessuno”.*

da “AdoleScienza Magazine”



INFLUENZA SU



UMORE

AUTOSTIMA

SICUREZZA PERSONALE



FILTRI SOCIAL



→ Migliorare
l'immagine di sè

→ Paura di mostrarsi:
vergogna, imbarazzo,
tristezza

Perchè gli adolescenti usano i selfie?

- Selfie = Specchio
- Costruzione dell'Identità
- Bisogno di conferme
- Rassicurazione
- Sperimentazione



ATTENZIONE A...



- **Non banalizzare** o prendere in giro
- Le **ansie** vanno accolte
- **Rispecchiamento emotivo**
- Non **preoccuparsi** tanto della dimensione fisica bensì dell'area **degli affetti/emozione**.
- Restituire un **esame di realtà accogliente**



QUANDO PUÒ ESSERE PROBLEMATICO?



- Condizionamento rispetto agli altri ambiti di vita (scuola, famiglia, rapporti sociali...)
- Uso spasmodico di filtri

QUANDO PUÒ ESSERE PROBLEMATICO?



Solo se...

- IDENTITÀ SOCIALE legata a stereotipo di **perfezione**
- attesa ossessiva di **LIKE** come approvazione di sé
- netta scissione tra “COME SONO”
e “COME VOGLIO **APPARIRE**”



...**RISCHIO**...

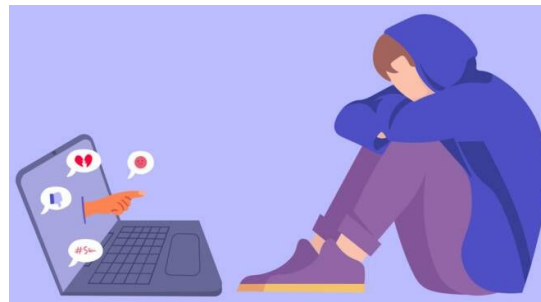


- [illegible]

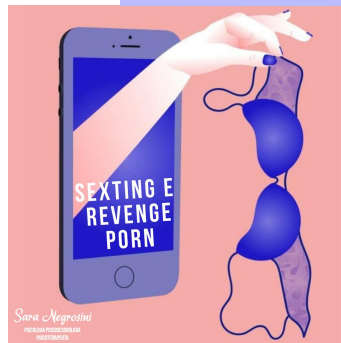
Altri rischi



➤ **Cyberbullismo**



➤ **Grooming (adescamento)**



➤ **Revenge Porn**



Perchè così diffuso tra gli adolescenti



- Processo di **costruzione** e scoperta della propria **Identità** e del proprio corpo
- **Modo per sentirsi grandi** di fronte a sè e agli altri
- Le tecnologie inducono:
 - maggiore libertà di sperimentazione
 - maggiore messa in gioco senza pudore



IL GENITORE ACCOMPAGNA



- Lavorare sulla **conoscenza** e
l'**educazione** agli ambienti digitali >>

Educare non proibire

Accompagnare a piccoli passi verso
l'utilizzo autonomo e consapevole dei
dispositivi digitali



IL GENITORE ACCOMPAGNA

Privacy: Virtuale è Reale



IL GENITORE ACCOMPAGNA



- Considerare il loro **mondo affettivo**
- Significare il concetto di **intimità** = educazione affettiva e sessuale



IL GENITORE ACCOMPAGNA

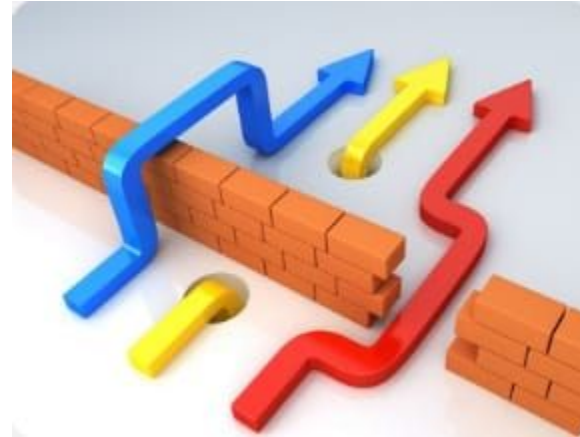
IL DIALOGO è PREVENZIONE



IL GENITORE ACCOMPAGNA



Proporre Alternative:
online /offline
Analizzare insieme le situazioni
Negoziare



IL GENITORE ACCOMPAGNA

Dal monitoraggio all'autonomia con fiducia



Genitori Connessi

Fare rete tra genitori





paneeinternet.it